

Por Öewersauer Sankt Pirmin



Gottesdénsgscht doheem- 5. Juli 2020 14. Sonndeg am Joreskrees A

*Virbereed vum Stéphanie Kasel,
Pastoralreferentin an der Por Öewersauer St Pirmin*

Virum Gottesdénsgscht:

- *Sicht Iech eng Platz fir de Gottesdénsgscht ze feieren!*
- *Maacht des Platz schéin mat engem Dëschelduch, engem Kräiz, enger Bibel, e Bild, ...*
- *Liest de Gottesdénsgscht eng Kéier duerch. Wéi eng Texter wëllt Dir huelen? Wéi eng Lidder wëllt Dir singen? Bei de Lidder ass ëmmer e Youtube Link dobäi, fir se einfach ze lauschten. Wann Dir zu méi sidd, kënnt Dir d'Texter opdeelen.*
- *Fir d'Alternativ no de Gedanken zum Evangelium braucht Dir e puer mëttelgrouss Steng, en decke Stëft an e Rucksak. Leet Iech wegl. dës Saache scho prett.*
- *Lo kann de Gottesdénsgscht ufänken! ☺*



Kräizzechen

Am Numm vum Papp vum Jong a vum Hellege Geescht.
Amen.

Ufankslidd: Trouver dans ma vie ta présence (Laudate Dominum: 597)

Youtube: <https://youtu.be/cH1AGF0kHco>

Ufanksgedanken:

Déi lescht Méint a Wochen ware fir eis all eng grouss Erausfuerderung an oft eng Laascht. Vill Leit konnte net méi hier Aarbecht wéi gewinnt maachen oder hunn se souguer verluer. Anerer misste sech drop astellen, Aarbecht, Haushalt a Kanner de ganzen Dag ënner een Hutt ze kréien. Ëmmer an der Suerg a mam Hannergedanken, dass keen, deen ee kennt, krank gëtt. No enger kuerzer Entspannung kënnst elo d'Suerg zréck. Wéi geet et weider?

An des Situatioun héiere mir dem Jesus säi Wuert: "Kommt all bei mech. Ech wëll iech stäerken." An deem Sënn wëlle mir zesummen, jiddereen op senger Plaz dese Gottesdéngscht feieren.

Mir sinn hei, verbonne mat eiser Porgemeinschaft a mat alle Chrëschten.

Wéi et eis geet, ob mir laachen oder kräischen,

ob mir frou sinn oder eis Suerge maachen;

du bass bei eis a kenns eis.

Bei dir kënnen mir optanken an opootmen.

Kyriegedanken:

- Jesus, du hues de Mënschen, deenen et schlecht geet, gesot: "Kommt all bei mech, déi dir iech plot." Och eis bedréckt dat eent oder anert am Liewen.
Här, erbaarm dech eiser.
Här, erbaarm dech eiser.
- Christus, du hues gesot: "Ech si güteg a vun Häerzen demüteg." Och mir brauchen ëmmer rëm deng Guttheet.
Christus, erbaarm dech eiser.
Christus, erbaarm dech eiser.
- Jesus, du hues de Wee vun engem gudde Liewen viirgelieft an eis et u ville Beispiller gewisen. Awer eis fält et heiansdo schwéier, als Chrëschten ze liewen.
Här, erbaarm dech eiser.
Här, erbaarm dech eiser.

Glorialidd: Gloire à Dieu dans le ciel (Laudate Dominum:)

Youtube: <https://youtu.be/DOZyHTa50ZE>

Gebiet vum Dag:

Guter Gott

dein Sohn hat uns eine Ahnung gegeben,
wie du, der Vater für uns bist.

Du hast uns versprochen, mit uns das Leben zu bestehen.

Sei du mit uns zu allen Zeiten.

Trage unser Leben mit, wenn es zu schwer wird.

Lass uns auch wissen, wie sehr wir in der Verantwortung stehen,
wenn wir es zu leicht nehmen.

So bitten wir dich, unseren Vater,

der in der Einheit mit dem Sohn und dem Heiligen Geist

lebt und liebt in alle Ewigkeit. – Amen.

(Martin Stewen)

Halleluja: Jesus Christ, you are my life (Laudate Dominum: 583)

Youtube: <https://youtu.be/FC2yR0GPb7g>

Evangelium

L: Aus dem Heiligen Evangelium nach Matthäus

A: Ehre sei dir o Herr

In jener Zeit sprach Jesus:

Ich preise dich, Vater, Herr des Himmels und der Erde,
weil du das vor den Weisen und Klugen verborgen
und es den Unmündigen offenbart hast.

Ja, Vater,

so hat es dir gefallen.

Alles ist mir von meinem Vater übergeben worden;

niemand kennt den Sohn,

nur der Vater,

und niemand kennt den Vater,

nur der Sohn

und der, dem es der Sohn offenbaren will.

Kommt alle zu mir,

die ihr mühselig und beladen seid!

Ich will euch erquicken.

Nehmt mein Joch auf euch

und lernt von mir;

denn ich bin gütig und von Herzen demütig;
und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.
Denn mein Joch ist sanft
und meine Last ist leicht.

Evangelium unseres Herrn, Jesus Christus.
A: Lob sei dir Christus.

Evangelium an einfacher Sprooch

(mat Biller op Youtube: <https://youtu.be/Xp1BKuMGKnE>)

Jesus freut sich über Gott, den Vater im Himmel
Einmal sprach Jesus mit Gott im Himmel.
Jesus sagte:
Vater im Himmel.
Ich bin froh über dich.
Ich freue mich über dich.
Ich freue mich besonders, weil du ganz einfach bist.
Du bist un-kompliziert.
Du bist einfach zu verstehen.
Darum können dich die un-komplizierten Menschen verstehen.
Die Menschen, die einfach sind.
Und schlicht.
Und bescheiden.
Diese Menschen freuen sich über dich.
Diese Menschen wissen, dass du Gott bist.
Und dass ich dein Sohn bin.
Vater.
Deswegen freue ich mich.
Deswegen bin ich so glücklich über dich.

Jesus sagte zu den Menschen:
Ihr Menschen habt viele Sorgen.
Und viel Angst.
Und viel Unruhe.
Und viel Stress.
Kommt alle zu mir.
Ich will euch helfen.
Ich will euch trösten.
Bei mir könnt ihr euch ausruhen.
Ich bin in meinem Herzen selber ganz ruhig.
Und gütig.
Und bescheiden.

Und einfach.
Das könnt ihr bei mir spüren.
Bei mir könnt ihr Ruhe finden.
Bei mir könnt ihr still werden.
Bei mir könnt ihr froh werden.
Ich mache keinen Stress.

Gedanken zum Evangelium

Léif alleguer

Am Verglach mat enger normaler Batterie ass en Akku schonn eng flott Erfindung. Ass d'Batterie eidel, da kann een se net méi gebrauchen an et muss een se wechgeheien. Ass d'Energie vun engem Akku opgebraucht, muss e nëmme mat deem passende Chargeur verbannen a nei opgeluede ginn. De Smartphone oder de Laptop funktionéieren da rëm ouni Problem. Obwuel mir net ëmmer wëssen, wéi eng Form a Gréisst sou en Akku huet, mir kennen en. Akkue sinn a bal allen mobilen techneschen Apparater, déi mir sou hunn.

Déi mobil Apparater funktionéiere gutt, wa si genuch Energie am Akku hunn. Mee wéi ass dat bei eis Mënschen? Wat kënne mir maachen, wa mir keng Kraaft méi hunn, wa mir midd, schlecht gelaunt, oder traureg sinn? Gutt Frënn roden hei an do dozou einfach mol eng Ronn ze schlofen, Fernseh ze kucken, Schockela ziessen, oder sech beim Sport auszepowere. All dat kann ee maachen, mee eigentlech ännert et näischt un der Situatioun. Et hält net laang un. Wouhier kann een also nei Energie kréien?

Am Evangelium vun haut beschreift de Jesus sech als "Top-Chargeur". An de Wieder vum Evangelium klénkt dat sou: "Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken." De Jesus luet eis an bei hien ze kommen - besonnesch wa mir keng Kraaft méi hunn oder schlecht drop sinn. Hie mengt des Propos eescht. Well dem Jesus seng Kraaft huet keen Enn.

Des Kraaft ass et, déi och eis nei Kraaft ka ginn. De Jesus als Chargeur fir eist Liewen ass ëmmer an iwwehall erreechbar. Mir kënnen eis ëmmer mat him verbannen, och wa mir hie net gesinn.

Et geet gutt, sech mam Jesus ze verbannen; vill méi einfach wéi den Akku mat deem passende Chargeur an enger Steckdous. Mir kënne nämlech ganz einfach mam Jesus schwätzen wéi mat engem gudde Frënd. Dat ass bieden. Vertraue mir einfach eisem Chargeur, dem Jesus, fir eis Akkuen ëmmer rëm opzelueden!

Amen!

Alternativ fir an der Famill:

Gespréich an der Famill. Mir froen eis:

Wat mécht mir de Moment Suergen an Angscht?

Wat belaascht mech a stresst mech?

Wou stresse mir als Famill eis och vläicht géigesäiteg?

E puer Punkte, déi wichteg sinn, kënnen da mat engem decke Stéft op d'Steng geschriwwe ginn. Dono ginn d'Steng an e Rucksak gepaakt. Jidderee kann de Rucksak kuerz op de Réck dinn a spieren wéi e Gefill dat ass.

Beim Jesus kënnen mir raschten. De Rucksak ass ganz schéi schwéier. Mat der Zäit gëtt dat zimmlech ustrengend - dee Rucksak mat all deem, wat eis schwéierfält ze droen. De Jesus luet Mënschen an, mat allem, wat si belaascht bei hien ze kommen, ze raschten an him alles unzevertrauen.

D'Steng ginn aus dem Rucksak geholl an an d'Mëtt geluecht.

Jesus, bei dech kënnen mir kommen,
wa mir et schwéier am Liewen hunn,
wa mir bedréckt sinn,
wa mir Stress a Suergen hunn
a wa mir ängschtlech sinn.

Mir bréngen all dat virun dech, wat eis belaascht.

Merci, dass mir bei dech kommen dierfen.

Merci, dass du eis tréischts a staark méchs.

Amen.

Lidd: Leben aus der Quelle, Leben nur aus dir (Laudate Dominum: 79)

Youtube: <https://youtu.be/iyzOHvp66-s>

Glaawensbekenntnis:

Well d'Glaawensbekenntnis dat ausdréckt, u wat mir all gleewen, dofir verbënnt eis dëst Gebiet op eng ganz besonnesch Aart a Weis. An deem Sënn biede mir zesummen:

Ich glaube an Gott,
den Vater, den Allmächtigen,
den Schöpfer des Himmels und der Erde,
und an Jesus Christus,

seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn,
empfangen durch den Heiligen Geist,
geboren von der Jungfrau Maria,
gelitten unter Pontius Pilatus,
gekreuzigt, gestorben und begraben,
hinabgestiegen in das Reich des Todes,
am dritten Tage auferstanden von den Toten,
aufgefahren in den Himmel;
er sitzt zur Rechten Gottes, des allmächtigen Vaters;
von dort wird er kommen zu richten die Lebenden und die Toten.
Ich glaube an den Heiligen Geist,
die heilige katholische Kirche,
Gemeinschaft der Heiligen,
Vergebung der Sünden,
Auferstehung der Toten
und das ewige Leben.
Amen.

Fürbitten:

Mat dësem Gottesdénsgsch si mir mat ville Mënsche verbonnen, déi doheem oder an eise Kierchen zesumme feiern. All zesumme wende mir eis vertrauensvoll u Gott:

- D'Coronakriis huet vill Mënschen an perséinlech, berufflech oder wirtschaftlech Schwieregkeete bruecht. Mir biede fir all déi, deenen hier Existenz bedroht ass an déi mat vill Suergen an d'Zukunft kucken.

Herrgott, héier eis. Herrgott, erhéier eis.

- An de Spideeler, de Foyeren an Heemer gött vill fir Mënsche gemaach, déi Ënnerstëtzung brauchen. Mir biede fir all déi, déi Hëllef brauchen a fir déi, déi sech an hiren Dénsgsch stellen.

Herrgott, héier eis. Herrgott, erhéier eis.

- Bekannt an onbekannt Mënsche sinn op hirem leschte Wee. Mir biede fir all déi, déi an de leschte Wochen gestuerwe sinn a fir all déi, déi dat traureg mécht.

Herrgott, héier eis. Herrgott, erhéier eis.

- *Hei ka jidderee seng perséinlech Fürbitten nach afügen!*

Herrgott, dir vertraue mir eist Gebiet un. Erhéier et duerch Christus eisen Brudder an Här. Amen.

Vaterunser: Mir bieten zesammen!

Vater unser im Himmel
Geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel, so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich
und die Kraft und die Herrlichkeit
in Ewigkeit. Amen.

Lidd: Hevenu Schalom Aleichem (Laudate Dominum: 603)

Youtube: <https://youtu.be/BbLyz-Z19ms>

Meditationstext:

Erholungsbedürftig
ausgelaugt und müde
ohne Luft und ohne Lust
sind wir manchmal

„Komm“ sagt Jesus
„Komm zu mir“ -
du wirst Ruhe finden
und neue Kraft
und neuen Atem
du darfst auf – atmen

Wir wollen der Einladung folgen:
Ruhe suchen
und Frieden finden
für Leib und Seele.

Helene Renner

Lidd: Du bist ein Segen

Youtube: <https://youtu.be/e8T1cki0DOQ>

Segensgebiet: (*Text vum Lidd virdrun*)

Du bist ein Segen für die Welt.
Du bist ein Segen für die Welt.
In deinem Reden, in deinem Tun
wird Gottes Segen auf dir ruh'n.

Dein ganzes Leben, dein ganzes Sein
soll nur von Segen umfassen sein.
In allem Dunkel, in allem Licht
bist du der Segen, zweifel nicht.

Du bist ein Segen für die Welt.
Du bist ein Segen für die Welt.
In deinem Reden, in deinem Tun
wird Gottes Segen auf dir ruh'n.

Du bist gesegnet, denke daran,
was Gott durch dich bewirken kann.
Geh in das Morgen fürchte dich nicht.
Ist es nicht Gott, der dir verspricht:

Du bist ein Segen für die Welt.
Du bist ein Segen für die Welt.
In deinem Reden, in deinem Tun
wird Gottes Segen auf dir ruh'n.

Kräizzechen: Am Numm vum Papp, vum Jong a vum Hellege Geescht. Amen!

Als besonnesche Segensgeste kann och een deem aneren e Kräiz op d'Stier maachen.

Merci, dass Dir dese Gottesdéngscht mat eis gefeiert hutt!
Mir wënschen Iech e schéine Sonndeg an eng gutt Woch!

